PROJETO "Food for Thought"

O AERT3 a+posta na formação global dos seus alunos, promovendo a sua participação em projetos e atividades que lhes permitam desenvolver valores de inclusão e tolerância no seio de uma sociedade multicultural, e desenvolvendo *skills* linguísticas, interpessoais e culturais, tornando-os cidadãos mais completos e participativos. É neste contexto que surge a participação de alunos do 9º ano da turma *CLIL (Content and Language Integrated Learning*) da Escola Secundária de Rio Tinto, no projeto intitulado

"FOOD FOR THOUGHT".

O projeto explora a ligação que existe entre a alimentação e uma série de aspetos primários da atividade humana e da cultura e pretende mostrar a importância da alimentação como elemento cultural que une os europeus não só no decurso da sua história, mas também no seu futuro comum. Também pretende sensibilizar os estudantes adolescentes para os benefícios de uma dieta saudável e a sua contribuição para o bem-estar e equilíbrio mental. De igual modo, introduz o tema da produção e gestão de alimentos num mundo de sobrepopulação, poluição e fontes naturais em constante declínio. O projeto está dividido em quatro secções:

Arte e literatura - a presença intemporal dos alimentos nas principais formas de arte e literatura prova a importância da alimentação como elemento cultural que une pessoas de diferentes origens socioculturais.

Folclore e tradição - a referência primordial à alimentação na tradição e na cultura popular revela a surpreendente quantidade de semelhanças que os países europeus partilham sobre o tema.

Saúde e bem-estar - a dependência nas refeições caseiras, que se baseiam frequentemente em receitas tradicionais e simples, e a prevenção do consumo de comida rápida ajudam os adolescentes a crescerem adequadamente e a construírem um corpo saudável tanto física como mentalmente.

Biodiversidade e sustentabilidade - o conhecimento destes conceitos aumenta a consciência ambiental dos nossos jovens de forma a que se tornem conscientes para a necessidade de preservar o ecossistema.

No mês de março, na semana de 14 a 17 , seis alunos do 9.º ano da turma CLIL (Maria Miguel Correia, Rita Rodriguez, Tiago Rocha , Pedro Sá , Ana Sofia Cardoso , Lia Moreira) da Escola Secundária de Rio Tinto acompanhados por duas professoras (Carla Vieira e Odete Silva) , participaram na primeira mobilidade de alunos que teve lugar na cidade de Izmir (Turquia). Nesta mobilidade os alunos apresentaram os trabalhos previamente elaborados relacionados com o sub-tema "Arte e Literatura" e participaram em diferentes actividades pedagógicas e lúdicas que incluíram visita a Izmir, Urla, Ephesus e Şirince.

No mês de maio foi a vez de Portugal receber os parceiros do projeto (Polónia, Grécia e Turquia). Todo o programa desenvolvido teve como foco o subtema "Saúde e bem-estar". Foram apresentados os trabalhos desenvolvidos previamente por cada um dos parceiros e foram desenvolvidas atividades de sensibilização sobre a importância da adoção de hábitos saudáveis. Neste sentido, os alunos participaram num percurso pedestre nos "Moinhos de Jancido", em *workshops* sobre intolerâncias alimentares e dietas alternativas (Cozinha Molecular) e experienciaram a cozinha local, assim como, a cozinha vegetariana. O programa contou ainda com a vista à fábrica de chocolate "Vianense", ao Centro de Formação Profissional em Ourivesaria, Cindor, e à empresa AC Filigranas, visitas guiadas pela cidade do Porto, à Câmara Municipal do Porto, ao Palácio da Bolsa e à Torre dos Clérigos.

Além do incremento no conhecimento sobre a importância da alimentação como elemento cultural que une pessoas de diferentes origens socioculturais e dos benefícios de uma dieta e hábitos saudáveis, os alunos tiveram a oportunidade de desenvolver competências na língua inglesa e afetos multiculturais. ■